



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



طريقة حقن نفسك بحقنة مسيلة للدم

How To Inject Yourself With
Anticoagulation Medications

قد يصعب عليك تذكر حقنة مسيلة الدم في بداية الأمر ولكن
سيصبح أسهل بكثير عند استخدامه عدة مرات. تأكد من إبلاغ
طبيبك عن هذه الخطوات قبل البدء باستخدام حقنة مسيلة الدم
لأول مرة.

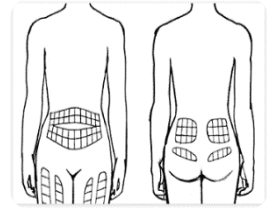
اغسل يديك وقم بتجفيفها كلياً



اجلس أو قف في وضعية مريحة



اختر منطقة مريحة للحقن كما
هو موضح بالصورة.



أمسح منطقة الحقن بمسحة طبية
و اتركها لتجف



أزل غطاء الإبرة بسحبها مباشرة من
الحقنة وتخلص منها في وعاء
الأدوات الحادة



أمسك الحقنة كقلم الرصاص بيدك
التي تكتب بها



بيدك الأخرى استخدم إصبعي السبابة
والإبهام لعمل ثنية بالجلد ا للحقن.
أدخل الإبرة كاملة بشكل مستقيم
بزاوية 90 درجة في الجلد المثني



اضغط على مكبس الإبرة بالإبهام
برفق واحقن كل محتوى الإبرة.



اسحب الإبرة بشكل مستقيم بنفس
الزاوية التي تم إدخالها بها واترك ثنية
الجلد بدون فرك المنطقة.



وجه الإبرة للأسفل بعيدا عنك وعن
الآخرين واضغط للأسفل على
المكبس لتفعيل الغطاء



تخلص من الإبرة في وعاء الأدوية
الحادة.



لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية السريرية

HEM4.18.000280